

講座名	コーチング研修 ～傾聴力、質問力UP、そしてマネジメント力UPのために～
形式/日数	公開研修 2日間 （講師派遣型の研修も別途承ります。）
到達目標	職場でのマネジメント、コミュニケーションでコーチングを活用することができる状態
受講対象者	企業の管理職、プレイングマネジャー、リーダークラスの方、その他、新たにプロジェクトに参加する方等
前提条件	管理職の方、現場において社員の指導、管理が必要な方、また、近い将来に必要なになる方
研修概要	<p>現在、企業においての職務が多様化したこともあり、部下を持ち、マネジメントをするポジションにいる社員はさまざまな知識・スキルを身に付けることが必須です。また、多様化しているのは職務だけではなく、各社員のニーズ、価値観、意識、能力までもが多様化しており、テーラーメイドでの対応が必要となってきています。今までは、ティーチングで指示、命令を行い技術やスキルを身につけさせることで足りたものが、それだけでは受身だけになってしまい自主性に繋がっていないことがよくあります。本研修ではコーチングスキルを多くの体験を通じて理解し、身に付けることにより、組織の目標達成のスピード化、社員の自主性の向上につながります。</p>
定員	最大24名
備考	

コーチング研修 ～傾聴力、質問力UP、そしてマネジメント力UPのために～

<p>【1日目】 研修の目的とゴールの確認、共有 アイスブレイク</p> <p>現状の振り返り - 今までの経験と現在、 組織で起こっていること</p> <p>コーチングの概要 - コーチングとは(ティーチングとの違い) - コーチングの必要性和期待できる効果 - コーチは何をする人なのか - コーチングの対象</p> <p>コーチングスキル習得 - 傾聴(ペーシング) - 質問(オープンクエスチョン・ クローズドクエスチョン) - アクノレヅジメント - フィードバック</p>	<p>【2日目】 1日目課題の振り返り - 傾聴(ペーシング) 質問(オープンクエスチョン・ クローズドクエスチョン) アクノレヅジメント フィードバック</p> <p>コーチングスキル習得 - チャンクダウン 信頼関係構築 - ラポールを築く(トラストフォール・ タイプ分け) - ミラーリング</p> <p>コーチング実践 - コーチングの進め方 コーチングレシピ作成 コーチングエクササイズ</p> <p>まとめ</p>
<p>【備考】</p>	

※カリキュラムは予告無く変更になる場合がございます。